



□ □

Śmierć nie potrafi zwyciężyć miłości!

***Niech ta świadomość, że Chrystus Zmartwychwstały jest blisko,
że jest obecny we wspólnocie Kościoła,
ożywia nasze życie oraz je umacnia.***

***Niech duchowa siła, jaką czerpiemy z krzyża,
przewycięża wszelkie trudności i dzień po dniu staje się źródłem nadziei i mocy.***

Triduum Paschalne to czas, w którym wierni wspominają mękę, śmierć i zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa, który zmarł na krzyżu, by zbawić ludzkość. W 2024 roku Triduum Paschalne przypadło 28, 29 i 30 marca. Wielki Czwartek to wspomnienie Ostatniej Wieczerzy, Wielki Piątek wspomnienie męki Chrystusa, a w Wielką Sobotę wierni tradycyjnie święcą pokarmy.

Triduum Paschalne rozpoczyna się **Wielkim Czwartkiem**. W tym dniu w kościołach na całym

świecie celebrowana jest wyjątkowa msza święta, tzw.

Msza Wieczerzy Pańskiej

. Podczas niej kapłani obmywają nogi 12 wybranym wcześniej mężczyznom, co symbolizuje pokorę Jezusa Chrystusa i jego poniżenie.

Po Mszy kapłan przenosi Najświętszy Sakrament do tzw. ciemnicy, gdzie następnie odbywa się adoracja w ciszy. To symbol modlitwy Jezusa w ogrodzie oliwnym i wdzięczności za ustanowienie Eucharystii. Podczas adoracji wierni wspominają ostatnie chwile Jezusa przed śmiercią na krzyżu. W Wielki Czwartek w kościele katolickim obchodzone jest wspomnienie wszystkich kapłanów. To podczas Ostatniej Wieczerzy miało miejsce nie tylko ustanowienie sakramentu Eucharystii, ale również kapłaństwa. Wierni modlą się za księży, a także o nowe powołania wśród młodych.

Wielki Piątek to kolejny dzień Triduum Paschalnego, dzień śmierci Jezusa Chrystusa. To jedyny dzień w całym roku liturgicznym, gdy nie odbywa się Msza Święta, a w kościołach odprawiana jest tylko **liturgia Męki Pańskiej**. Wierni adorują drzewo krzyża - symbol zbawienia. Ten zwyczaj to tzw. przeproszenie krzyża. Następnie Najświętszy Sakrament przeniesiony zostaje do symbolicznego **Grobu Pańskiego**.

W **Wielką Sobotę** także nie odbywa się Msza Święta. Zgodnie z wielowiekową tradycją, rano wierni święcą pokarmy (jajka, chleb, baranka wielkanocnego, chrzan, sól czy babkę wielkanocną) oraz odwiedzają Grób Pański. Po zmroku odbywa się natomiast liturgia Wigilii Paschalnej, podczas której poświęcona zostaje woda i ogień. Uczestnicy liturgii odnawiają także przyrzeczenia chrzcielne. W wielu parafiach dzieci przyjmują sakrament chrztu świętego. To jedna z najbardziej uroczystych liturgii w roku.

To zakończenie Triduum Paschalnego. Zgodnie z żydowską tradycją, o zmroku nastaje nowy dzień, więc rozpoczyna się już radość ze Zmartwychwstania Jezusa.

[Zdjęcia: Tadeusz Pikul](#)

